

**FORMULARZ B – DUŻY BASEN**

Rok szkolny 2021/2022 – zapisy na zajęcia startujące od 13.09.21r.  
Zajęcia dla dzieci i młodzieży od 4 roku życia

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY/ KONTAKTOWY – OŚWIADCZENIE \***  
**(tylko wypełniony czytelnie formularz będzie brany pod uwagę przy zapisach)**

Imię i nazwisko rodzica lub opiekuna prawnego.....

Imię i nazwisko uczestnika:.....

Numer telefonu kontaktowego:.....

Email (czytelnie lub drukowanymi literami):.....

Wiek:..... Poziom\*\*, umiejętności:.....

Duży basen: .....

Oświadczam, iż (imię i nazwisko uczestnika) .....  
**nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych** do uczestnictwa w zajęciach nauki/ doskonalenia pływania.

Istotne dane o stanie zdrowia uczestnika oraz specjalnych potrzebach edukacyjnych (Park Wodny OCTOPUS w porozumieniu z instruktorem, może odmówić przyjęcia na zajęcia lub określić dodatkowe kryteria uczestnictwa w zajęciach, jeżeli istnieją znaczące ograniczenia zdrowotne):

.....  
.....

.....  
Podpis osoby wypełniającej formularz

\*Zgłoszenie do szkółki jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zajęć oraz wszystkich regulaminów obowiązujących w Parku Wodnym Octopus.

Zgłoszenie nie jest związane z żadną opłatą i można się z niego wycofać w każdym momencie.

Wypełnioną deklarację na nowy sezon należy oddać w kasie pływalni.

## **\*\*Poziomy umiejętności pływackich obowiązujące na zajęciach nauki i doskonalenia pływania w Parku Wodnym OCTOPUS**

**Poziom 0** – zajęcia adaptacji do środowiska wodnego prowadzone w formie zabawy z asekuracją instruktora będącego w wodzie. Oswajanie z wodą, nauka swobodnego poruszania się w wodzie, wydechu do wody, zanurzania głowy pod wodę, leżenia z przyrządem na brzuchu i na plecach, ćwiczenia wypornościowe.

**Poziom I** – nauka pracy nóg na brzuchu i na plecach ze sprzętem pływackim; nauka „strzałek”, poślizgów, skoków, nurkowania oraz samodzielnego leżenia na wodzie z asekuracją instruktora.

**Poziom II** – instruktor wychodzi z wody; uczniowie powtarzają elementy z poziomu 0-1 bez asekuracji instruktora. Nauka samodzielnego leżenia na wodzie, nurkowania, skoków do wody oraz pływania strzałką i na grzbiecie. Pierwsze ćwiczenia do stylu grzbietowego.

**Poziom III** – przejście na duży basen. Nauka stylu grzbietowego.

**Poziom IV** – doskonalenie stylu grzbietowego. Nauka stylu dowolnego

**Poziom V** - doskonalenie stylu grzbietowego i dowolnego. Nauka stylu klasycznego.

**Poziom VI** – doskonalenie stylu grzbietowego, dowolnego i klasycznego. Nauka stylu motylkowego.

**Poziom VII** – doskonalenie wszystkich poznanych stylów pływackich, wprowadzenie stylu zmiennego, nauka skoku startowego oraz nawrotów

**Formy zajęć: grupowa** - do 5 osób

**Cena zajęć:** 42,00zł za zajęcia (płatność za miesiąc z góry 42,00zł x wielokrotność zajęć w danym miesiącu)

**UWAGA!** Nie gwarantujemy kontynuacji u tego samego instruktora/instruktorce.

Administratorem danych osobowych przekazanych we wniosku jest Gminny Ośrodek Sportu w Suchym Lesie ul. Szkolna 20, 62-002 Suchy Las. Kontakt z naszym Inspektorem danych osobowych możliwy jest pod adresem e-mail: [daneosobowe@gos.suchylas.pl](mailto:daneosobowe@gos.suchylas.pl) Dane przetwarzane będą w związku z uczestnictwem w organizowanych przez Gminny Ośrodek Sportu zajęciach nauki pływania, na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. b Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. Dane będą przetwarzane przez czas potrzebny do realizacji umowy oraz w czasie zapewniającym możliwość rozpatrywania ewentualnych roszczeń. Okres ten nie będzie dłuższy niż 10 lat licząc od początku roku kalendarzowego następującego po dniu zakończenia umowy. Odbiorcami danych będą wyłącznie podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa oraz dostawcy usług zapewniający nam rozwiązania techniczne i organizacyjne (w tym obsługa informatyczna). Informujemy o prawie dostępu do danych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, o prawie do przenoszenia danych oraz prawie wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne ale ich niepodanie skutkować będzie brakiem możliwości zapisania się na zajęcia pływania. Informujemy ponadto, że w przypadku stwierdzenia naruszeń przepisów o ochronie danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.